



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор Хоккейного клуба «Металлург» Магнитогорского металлургического комбината
Величкин Г.И.

"18" сентября 2003 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

на применение лечебно-реабилитационного комплекса волнового массажа биомеханического автоматизированного "БИОМ-Волна" в системе тренировки, восстановления и реабилитации хоккеистов команды «Металлург»

С 1993 г. в хоккейном клубе «Металлург» используются методики реабилитации с применением комплекса волнового массажа. Волновой массаж марки «Биом» применялся для восстановления после значительных тренировочных и соревновательных нагрузок и для лечения ушибов, растяжения связок, различных повреждений мышц и сухожилий.

Применение методик волнового массажа в соревновательном периоде показано для снятия усталости, особенно после физических нагрузок связанных с выносливостью. Рекомендуются его использование в сочетании с ручным массажем, сауной.

При лечении травм результатом применения данных методик является снижение чувствительности периферических нервов и как следствие, снижение болезненности участка травмы. Важной особенностью волнового массажа является устранение лимфопенозии недостаточности травмированного участка, в результате чего наблюдается улучшение регионарной гемодинамики, ускоряется венозный возврат. При лечении у хоккеистов ушибов мышц волновой массаж устраняется застой крови в венозной части капиллярного русла мышц и ускоряет обменные процессы в нервно-мышечной ткани.

Необходимо отметить, что волновой массаж является эффективным средством при лечении переломов конечностей в остром периоде. В этом случае проводится волновой массаж различных участков тела и здоровых конечностей, что позволяет хоккеистам в процессе лечения сохранять спортивную форму и бороться с неблагоприятными условиями гипокинезии.

К основным достоинствам использования комплекса волнового массажа в реабилитационный период следует отнести улучшение у хоккеистов кровотока, увеличение подвижности в суставах, купирование болевого синдрома, снижение отеков, ускоренное заживление травм и восстановление после операций.

По результатам апробации комплекса в условиях команды на протяжении 10 лет можно с уверенностью оценить применение лечебно-реабилитационного комплекса волнового массажа как эффективного и безопасного лечебно-профилактического и реабилитационного средства в системе реабилитации и восстановления хоккеистов.

Врач

Новиков М.Г.

Массажист

Иванов М.В.